

# ADOPTER UN MODE DE VIE ZERO DECHET

## Au quotidien, une multitude de trucs et astuces existent pour produire moins de déchets :

trier, composter, acheter en vrac, utiliser des couches lavables, louer ou emprunter, faire réparer, privilégier des contenants réutilisables, etc.

## Produire moins de déchets, c'est :

- Moins de déchets transportés et mis en décharge
- Moins de gaspillage de ressources naturelles
- Moins d'émissions de gaz à effet de serre
- Moins de dépenses pour vous et la collectivité.

## Besoin d'aides ?

Faites comme Marie-Pierre et sa famille, participez au défi « **Famille Zéro déchet** » et bénéficiez d'ateliers ludiques et gratuits pour découvrir de nouveaux gestes et réduire de 20 % le poids de vos poubelles.



Inscription dès maintenant  
au **05 49 66 68 68**.  
Lancement du défi  
en mars !



- LE -  
SAVIEZ-VOUS

**30 %** : c'est la part de déchets biodégradables dans nos déchets ménagers. Un foyer peut composter en moyenne 200 kg de déchets par an.

**1 tonne** : c'est le poids de couches jetables pour un enfant, de la naissance à la propreté

**0,8 tonnes de CO<sub>2</sub>** : c'est l'économie réalisée en utilisant des couches lavables

**1 tonne de plastique recyclée** : c'est 3 tonnes de CO<sub>2</sub> évités



**J'ACHÈTE**  
en vrac

**TU COMPOSTES**  
les épluchures

**ON ALLÈGE**  
notre poubelle