

# PISCINE O'SOLAIRE



## Activités aquatiques

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>Aquabike</i>	12H15 18H	19H	9H		9H	9H
<i>Aquagym</i>	19H15	12H15	10H 18H	9H 19H15*		
<i>Aquatraining</i>			19H		19H	
<i>Aquasanté</i>		16H			18H15	

\* Aquagym Grande Profondeur

## Cours de natation

COURS	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>Apprentissage Enfant*</i>		17H20	17H30	17H15 17h45	
<i>Perfectionnement Enfant</i>		16H 16h40			
<i>Apprentissage Adulte</i>	9H				
<i>Perfectionnement Adulte</i>				12H	12H
<i>Aquaphobie</i>			18H15		

\* Cours deux fois par semaine

*Piscine de Saint-Varent*

34 Avenue des Platannes  
79330 SAINT-VARENT

**05 49 67 61 48**

[www.thouars-communaute.fr](http://www.thouars-communaute.fr)



Conception : BLF-CCT | Crédit photo : Freepik | Imprimé par nos soins