



COMM' GENERATIONS

# SENIORS

Sorties | Ecoute | Solidarité

 05 49 67 56 10

[www.thouars-communaute.fr](http://www.thouars-communaute.fr)

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

39 avenue des Platanes  
79330 SAINT VARENT  
[pole.seniors@thouars-communaute.fr](mailto:pole.seniors@thouars-communaute.fr)



# DES PROFESSIONNELS AU SERVICE DES SENIORS

Le service Comm'GénérationS accompagne et contribue au bien-être des seniors par différentes actions de lien social :

## → LA CONVIVIALITE A DOMICILE

Les assistantes de convivialité se déplacent à domicile pour un temps d'échange, d'écoute attentive et discrète. Elles proposent des activités de détente adaptées à chacun : jeux, balades, informations, travaux manuels...



*"Rompre la solitude, partager et valoriser ses savoirs"*



*"Se rencontrer, découvrir ou redécouvrir à tout âge"*

## → L'ANIMATION EN GROUPE

Les animatrices proposent des activités et des sorties variées permettant la découverte des richesses locales.

Des ateliers réguliers sont mis en place : remue-méninges, corps en éveil...

Des sorties : visites, restaurant, chant, danse, cinéma, travaux manuels...

- Un programme est disponible chaque mois.
- Un transport est possible avec participation.

## → DES ACTIONS PARTENARIALES

Le service Comm'GénérationS s'associe aux partenaires sociaux pour des actions en faveur de l'aide aux aidants. Il est co-animateur du réseau de visiteurs bénévoles "Brin de Causette" géré par la MSA et le Clic du Thouarsais. Il informe sur les actions d'animations seniors existantes sur le territoire.